

Hogy ne feledje!

Új honlap a memóriazavarról

Napjainkban az életkor – és a nyugdíjkorhatár – kitolódásával fokozottan előtérbe kerül a szellemi frissesség megőrzésének kérdése. Mindenkit foglalkoztat az a kérdés: hogyan tudja minél jobban megőrizni koncentrációképességét, jó memóriáját. A szellemi frissesség azonban nem csak a még aktívan dolgozók számára fontos. Az idős embereknél a napi életvitel elvégzését – főzés, bevásárlás, takarítás –, valamint az életminőséget, életkedvet is negatívan befolyásolja a szellemi hanyatlás.

Mikor beszélünk memóriazavarról? Memóriazavar során a rövid távú memória hanyatlása a leggyakoribb tünet, amit a feledékenységtől az különböztet meg, hogy a feledékeny ember emlékszik az elfelejtett dolgokkal kapcsolatos egyéb tényekre, míg memóriazavar esetében ezek a tények is törölődnek az emlékezetből. Elgondolkodtató adat, hogy a 65 év feletti lakosság 10 százaléka szenved a szellemi hanyatlás (demencia) tüneteitől. Bár az életkor fontos kockázati tényező, a szellemi hanyatlás nem az öregedési folyamat természetes velejárója. Már 40 év felett elkezdődhet az agyi keringés romlása, amely hosszú távon enyhe kognitív károsodás kialakulásához vezet. Az enyhe kognitív károsodás kialakulásakor az esetek több mint 50 százalékában öt éven belül demencia alakul ki. Még megdöbbentőbb adat, hogy a stroke-on (szélütés) átesett betegeknek a demencia kialakulásának előfordulása kilencszerese az átlag lakossághoz képest.

Sokak számára nem ismert, hogy mi okozza a memóriazavart és mikor érdemes orvoshoz fordulni. Hazánkban a stroke népbetegségnek számít, mégis kevesen ismerik csak az agyi keringészavarok figyelmeztető tüneteit és súlyos következményeit. A Richter Gedeon Nyrt. ezért új kezdeményezésként elindította **www.memoriazavar.hu** címmel új honlapját, mely mindenki számára – orvosok számára regisztrációval – elérhető. A honlap fontos információkat tartalmaz e témában, az orvosi oldalon folyamatosan megújuló szakmai anyagokkal. A Társaság célja a kezdeményezéssel, hogy minél több személyhez eljusson a megfelelő szakmai információ a memóriazavarról, az agyi keringészavarokról, a stroke-ról.



A jó memória mindenki számára fontos. Tegyük érte együtt!